



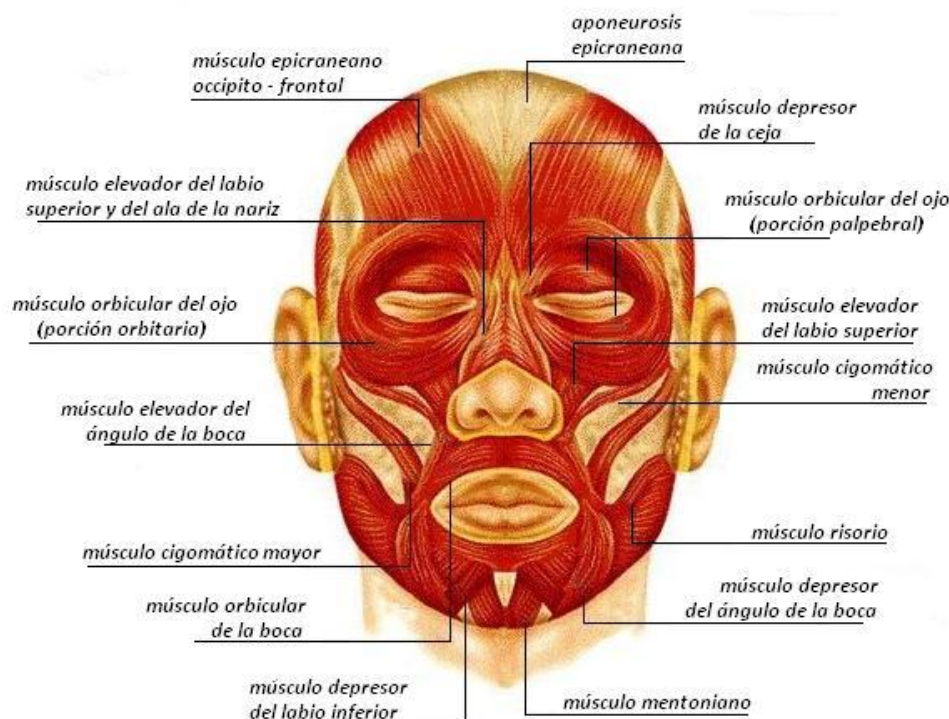
Anatomía de los músculos de la cara

Los **músculos de la cara** son muchos y muy variados, distribuidos en un espacio pequeño y con funciones muy específicas y diferenciadas entre sí. Además, son los encargados de la **expresión facial**, fonación y masticación 🦷 entre otras funciones. Generalmente, estas funciones requieren de grupos musculares perfectamente coordinados. Por ello, han de ser capaces de realizar gran cantidad de movimientos aparentemente simples.

Normalmente, se distribuyen en torno a los **orificios faciales** y la mayoría se insertan en huesos 🦴 de la cara y en la piel. Sin embargo, los más grandes, ubican sus dos inserciones en **zonas óseas**.

Además, es posible **clasificarlos según su función** (principalmente expresión y masticación). Y, también, **según la zona anatómica** (pabellones auriculares, [párpados](#) y cejas, nariz, boca y labios).

Los músculos de la cara y sus funciones



592x456 px - 53.1 KB
Esta imagen puede tener copyright.
Creada por Marcelo A. Di Cicco.

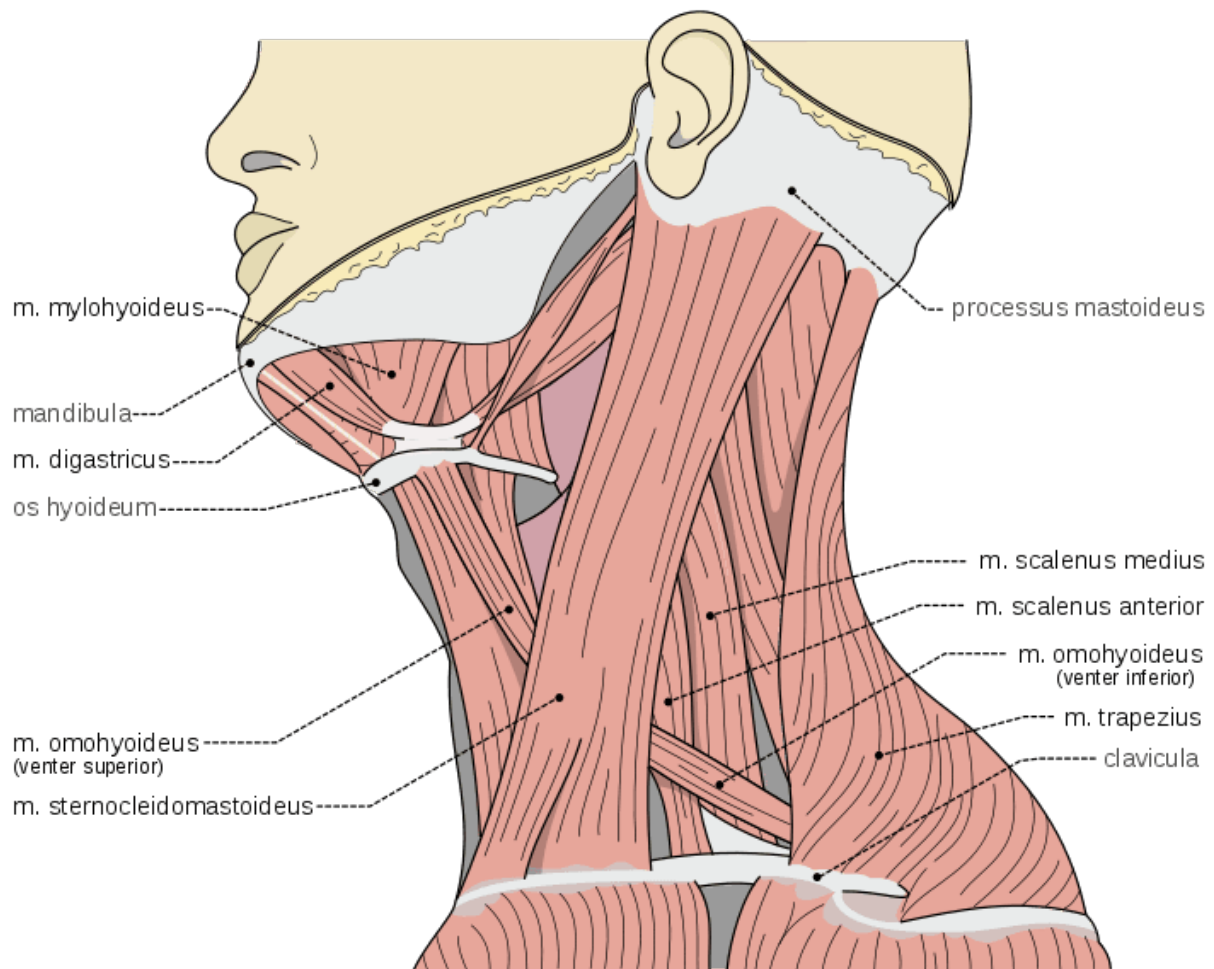


Dentro de los **músculos faciales** más importantes dentro del ámbito de la **logopedia** encontramos:

- **Occipitofrontal:** encargado de elevar las cejas.
- **Superciliar y prócer:** permiten fruncir y relajar el ceño.
- **Orbicular de los ojos:** músculo que permite el cierre del párpado.
- **Buccinador:** ensancha transversalmente la comisura bucal contribuyendo en la masticación, succión, etc. Aunque, su función es principalmente de expresión facial 😊.
- **Risorio:** su acción principal es producir la sonrisa. Por ello, es el que realiza el movimiento contrario al buccinador.
- **Masetero:** músculo potente fundamental en la masticación ya que hace que la mandíbula ascienda y descienda.
- **Orbicular de los labios:** permite la abertura y cierre de la boca. Normalmente, es el que colabora en la masticación, succión, etc.

Además, los demás músculos 🖐 como el temporal, el cigomático mayor y menor, el elevador del labio superior, etc. Por ello, todos estos también contribuyen en la **expresión facial y funciones estomatognáticas**.

Los músculos de la cara y cuello



Una clasificación que podemos hacer de los músculos del cuello 📖 puede basarse en su **localización respecto al hueso hioides**. De esta manera, encontramos los músculos suprahioides, con una localización superior al hueso hioides, y los infrahioides, inferiores al mismo.

Además, los **músculos suprahioides** proporcionan una base para las funciones de la lengua. Algunos de ellos son:

- **Milohioideo:** forma el suelo de la boca pero no interviene en la movilidad de la lengua. Además, eleva el hueso hioides e interfiere en la deglución.
- **Digástrico:** eleva el hioides y desciende la mandíbula. De esta manera interviene en la masticación.
- **Genihioideo:** también vinculado a la elevación del hueso hioides y al descenso mandibular 😬. Además, ensancha la faringe por lo que influye en la deglución.
- **Geniogloso:** forma la mayor parte del cuerpo central de la lengua. También, proyecta, retrae y deprime la lengua. Interviene en la deglución y en la respiración.
- **Hiogloso:** también contribuye a la retracción y descenso de la lengua.



Por otro lado encontramos los **músculos infrahioides**, que contribuyen principalmente con el descenso mandibular y por lo tanto con la apertura bucal 🗨️. Por ello, dentro de este grupo encontramos:

- **Omohioideo:** músculo que desciende el hueso hioides.
- **Esternohioideo:** desciende el hueso hioides facilitando la deglución y la fonación.
- **Esternotiroideo:** desciende el hioides y la laringe durante la masticación y la deglución. También, influye también en el control del tono 🔊 y el volumen durante la fonación mediante esta elevación y descenso laríngeo.
- **Tiroideo:** elevador de la laringe.

¿Cómo ejercitar los músculos de la cara?

Toda la musculatura anteriormente descrita interviene en la **motricidad orofacial** y en las funciones estomatognáticas de dicho sistema. A su vez, la motricidad orofacial se considera la disciplina encargada del estudio del funcionamiento del **sistema estomatognático** 🗨️. Normalmente, este sistema abarca a los órganos encargados de la **respiración, masticación, deglución, habla**, etc. Además, esta es la forma de prevenir, valorar, diagnosticar y tratar sus disfunciones.

La Terapia Miofuncional aplicada a los músculos de la cara

La **terapia miofuncional** es el conjunto de técnicas que se encargan de tratar estas disfunciones relacionadas con el **sistema orofacial**. Normalmente, pueden afectar tanto a la producción del habla 🗨️ como a las distintas funciones de dicho sistema.

La terapia miofuncional puede ser **pasiva o activa**, dependiendo de la colaboración del paciente.

Dentro de la **terapia miofuncional pasiva** encontramos técnicas de masaje, manipulación manual y control postural. También, técnicas que requieren el empleo de aparatología destinada a diferentes funciones. Tales como, la electroestimulación, vibración 🗨️, estimulación sensorial tapping, etc. Además, todas estas técnicas pueden utilizarse para la obtención de diferentes respuestas. Ya sea, la activación, **fortalecimiento o relajación muscular** dependiendo de la manera específica en la que se lleven a cabo.

La **terapia miofuncional activa** se basa principalmente en la realización de **ejercicios isotónicos** (que trabajan la movilidad muscular). También, los **isométricos** (fuerza muscular) e **isocinéticos** (resistencia muscular 🗨️), comúnmente conocidos como **praxias orofaciales**.



También es posible trabajar la funcionalidad de las estructuras orofaciales mediante **ejercicios de respiración**, masticación, **deglución** 🥑, etc. Además, estos ejercicios están destinados a la corrección de malos hábitos y a la implementación y mejora de los patrones correctos. También de su automatización y generalización a la vida diaria.

Logopedia estética aplicada a los músculos de la cara

Por último, cabe comentar el auge en los últimos tiempos de la conocida como **logopedia estética**. Por ello, la logopedia estética está destinada a restablecer, mejorar o ejercitar la musculatura facial 😊. Normalmente, suele hacerlo en ausencia de una alteración o disfunción previa. Sin embargo, no llega a emplear **terapias más invasivas**, basándose en la realización de ciertos **ejercicios orofaciales**.

Artículo escrito por Diana Sánchez.

Bibliografía

- <https://www.lifeder.com/musculos-cara/>
- <https://enfermeriabuenosaires.com/anatomia-de-los-musculos-faciales>
- <https://www.fisioserv.com/musculos-faciales/>
- <https://www.unprofesor.com/ciencias-naturales/musculos-de-la-cara-y-su-funcion-3425.html>
- <http://anatomiahumanaiipn.blogspot.com/2009/09/musculos-suprahioideos-e-infrahioideos.html>
- <https://dolopedia.com/categoria/musculos-infrahioideos>
- **MASTER. ATLAS DE ANATOMÍA EVOLUCIÓN 8.** Ed. Marbán. 2018.
- Bartuilli, M., Cabrera, P.J. y Periñán, M^a C. (2008): Guía técnica de intervención logopédica.
- Terapia Miofuncional. Madrid: Síntesis
- <https://www.isep.es/actualidad-logopedia/aplicacion-terapia-miofuncional-trastornos-habla-y-lenguaje/>
- <https://www.logopediaenmadrid.es/terapia-miofuncional/>
- <https://neurorhb.com/blog-dano-cerebral/ejercicios-isocineticos-isometricos-e-isotonicos-aplicados-a-la-logopedia/>
- <http://www.logopedaencasa.es/ejercicios/metodo-padovan/>
- <https://isepclinic.es/blog/logopedia-estetica-existen-ejercicios-que-pueden-ayudar-a-rehabilitar-la-musculatura->